

# La Casa Down de Guadalajara

INTEGRACIÓN CON CARIÑO

18 de Julio de 2024

## Pruebas, actividades y terapias para personas con Síndrome de Down

Pruebas de diagnóstico prenatal pueden diagnosticar o descartar el síndrome de Down al verificar los cromosomas en una muestra de células. Estas pruebas tienen un pequeño riesgo de causar un aborto espontáneo. Por ello, a menudo se hacen después de que una prueba de detección muestra que un bebé por nacer podría tener síndrome de Down.

Las pruebas de diagnóstico para el síndrome de Down incluyen:

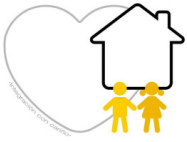
- Amniocentesis: Esta prueba toma una muestra del líquido amniótico que rodea al feto en el útero. El líquido contiene células del bebé que se pueden analizar. En general, la prueba se realiza entre las semanas 15 y 20 de embarazo.
- La prueba de cariotipo es un tipo de prueba genética. Ésta examina el tamaño, la forma y el número de los cromosomas en una muestra de células de su cuerpo. Los cromosomas se encuentran en el núcleo de la célula, algo así como el centro de mando de una célula. Los cromosomas contienen sus genes. Los genes contienen información, llamada ADN, que controla cómo se ve y cómo funciona su cuerpo.

Usted hereda los cromosomas de sus padres. Normalmente, todas sus células (excepto por los óvulos y los espermatozoides) tienen un conjunto de los mismos 46 cromosomas. Los cromosomas se agrupan en 23 pares. Cada par tiene dos cromosomas, uno de cada progenitor. Usted puede desarrollar ciertos trastornos genéticos si sus células:

No tienen cromosomas enteros o piezas de cromosomas.  
Tiene cromosomas extras o piezas adicionales de cromosomas.  
Diagnóstico de Síndrome de Down (Medline Plus).

📍 Acuario #4116. Col. Juan Manuel Vallarta. Zapopan, Jal. C.P. 45120

☎ 33 3563 3243 ✉ [la.casa.down@lacasadownm.org](mailto:la.casa.down@lacasadownm.org) 🌐 [www.lacasadown.org](http://www.lacasadown.org)



# La Casa Down de Guadalajara

INTEGRACIÓN CON CARIÑO

18 de Julio de 2024

## Tratamientos:

.Tratamiento del Síndrome de Down: Hablar sobre los diferentes tratamientos disponibles para las personas con Síndrome de Down, incluyendo terapias y medicamentos.

No existe un tratamiento estándar y único para el síndrome de Down. Los tratamientos dependen de las necesidades físicas e intelectuales de cada individuo, así como de sus destrezas y limitaciones personales. Las personas con síndrome de Down pueden recibir los cuidados adecuados en su casa e integrados a la comunidad.

Un niño con síndrome de Down probablemente recibirá atención de un equipo de profesionales de la salud. Esto incluye, a modo de ejemplo: médicos, educadores especiales, terapeutas del habla, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y trabajadores sociales. Todos los profesionales que interactúen con un niño con síndrome de Down deben brindarle los estímulos y la motivación adecuados.

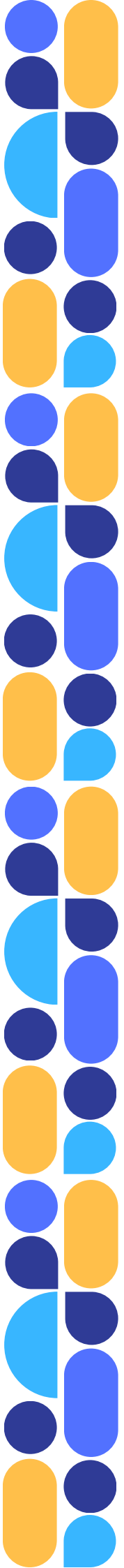
Las personas con síndrome de Down corren más riesgo de desarrollar determinadas enfermedades y problemas de salud que las personas sin síndrome de Down. Muchas de estas enfermedades asociadas pueden requerir cuidados inmediatos al nacer, tratamiento ocasional durante la infancia y la adolescencia y tratamientos a largo plazo de por vida. Por ejemplo, un niño con síndrome de Down podrían necesitar ser operado unos días después de nacer para corregir un defecto cardíaco o podrían tener problemas digestivos que requieran una dieta especial de por vida.

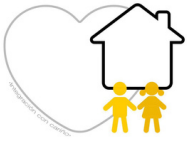
Los niños, adolescentes y adultos con síndrome de Down también necesitan la misma atención médica de rutina que las personas que no tienen en síndrome, desde las visitas al pediatra y las vacunas comunes que reciben todos los niños hasta asesoramiento sobre salud reproductiva y cuidados cardiovasculares en la adultez. Como todas las personas, las personas con síndrome de Down se beneficiarán al tener una actividad física regular y una vida social activa.

|

📍 Acuario #4116. Col. Juan Manuel Vallarta. Zapopan, Jal. C.P. 45120

☎ 33 3563 3243 ✉ [la.casa.down@lacasadown.org](mailto:la.casa.down@lacasadown.org) 🌐 [www.lacasadown.org](http://www.lacasadown.org)





# La Casa Down de Guadalajara

INTEGRACIÓN CON CARIÑO

18 de Julio de 2024

## Intervención Temprana y Terapia Educativa en La Casa Down

La "intervención temprana" se refiere a una gama de programas y recursos especializados dirigidos a niños muy pequeños con síndrome de Down y sus familias, los cuales están a cargo de profesionales. Estos profesionales son, entre otros, educadores especiales, terapeutas del habla, terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas y trabajadores sociales.

Las investigaciones indican que una intervención temprana mejora los resultados de los niños con síndrome de Down. Esta ayuda comienza poco después del nacimiento y suele continuar hasta que el niño cumple 3 años.<sup>4</sup> A partir de esa edad, la mayoría de los niños reciben intervenciones y tratamiento a través de las escuelas de su localidad

La fisioterapia incluye actividades y ejercicios que ayudan a desarrollar las habilidades motrices, aumentar la fuerza muscular y mejorar la postura y el equilibrio.

La fisioterapia es importante, especialmente al comienzo de la vida del niño, porque las habilidades físicas son la base de otras habilidades. La habilidad de darse vuelta, gatear y alcanzar objetos ayuda a los bebés a aprender sobre el mundo que los rodea y a interactuar con él.

Un fisioterapeuta también puede ayudar al niño con síndrome de Down a compensar sus limitaciones físicas, como un menor tono muscular, de modo de prevenir problemas a largo plazo. Por ejemplo, un fisioterapeuta podría ayudar al niño a caminar de manera tal que no desarrolle dolor en los pies a largo plazo.<sup>6</sup>

La terapia del habla y del lenguaje puede ayudar a los niños con síndrome de Down a mejorar sus habilidades de comunicación y a usar el lenguaje de manera más efectiva.

📍 Acuario #4116. Col. Juan Manuel Vallarta. Zapopan, Jal. C.P. 45120



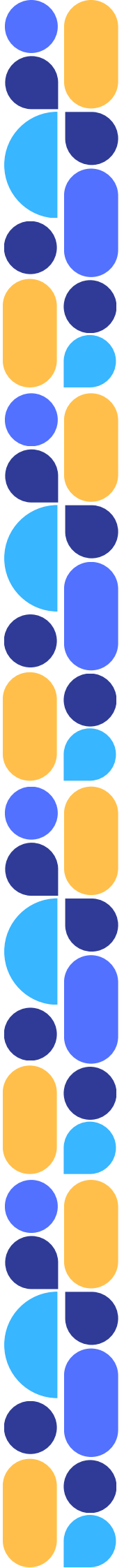
33 3563 3243

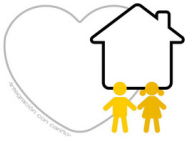


la.casa.down@lacasadown.org



www.lacasadown.org





# La Casa Down de Guadalajara

INTEGRACIÓN CON CARIÑO

18 de Julio de 2024

Los niños con síndrome de Down suelen aprender a hablar más tarde que sus pares. Un terapeuta del habla y del lenguaje puede ayudarlos a desarrollar las habilidades necesarias para la comunicación más temprano, por ejemplo, cómo imitar los sonidos. El terapeuta también puede enseñarle al bebé a mamar, ya que amamantarse puede fortalecer los músculos que luego se utilizan para hablar.

En muchos casos, los niños con síndrome de Down comprenden el lenguaje y tienen deseos de comunicarse antes de poder hablar. Un terapeuta del habla y del lenguaje puede ayudar al niño a utilizar medios alternativos de comunicación, como el lenguaje de señas o imágenes, hasta que aprenda a hablar.

Aprender a comunicarse es un proceso continuo, por lo que una persona con síndrome de Down podría también beneficiarse al recibir terapia del habla y del lenguaje durante los años escolares e incluso después. El terapeuta puede ayudar a mejorar las habilidades para conversar, pronunciar y comprender lo que se lee (comprensión lectora), así como para aprender y recordar palabras (NICHD Eunice Kennedy Shriver National Institute).

Escuelas Especializadas en educación para personas con Síndrome de Down.

La Casa Down de Guadalajara tiene los siguientes servicios:

- 1) Área terapéutica: Terapia Física y Terapia de Lenguaje
  - 2) Área académica: estimulación temprana, preescolar, primaria y secundaria. Todos los grados son personalizados.
  - 3) Área de Talleres: Computación, Cocina, Artísticos (Arte, Acuarela, Batería, Danza, Teatro) Deportivos (Educación Física y Basquetbol)
  - 4) Área de Capacitación para el trabajo
  - 5) Trabajo: Auxiliar de maestro (en su propia escuela, artesanos (pintores en piel en Bolsas Theresa), baristas (en Emy Café)
- Escuelas regulares (asistencia solos o con monitor )

📍 Acuario #4116. Col. Juan Manuel Vallarta. Zapopan, Jal. C.P. 45120

☎ 33 3563 3243 ✉ [la.casa.down@lacasadown.org](mailto:la.casa.down@lacasadown.org) 🌐 [www.lacasadown.org](http://www.lacasadown.org)