

La Casa Down de Guadalajara

INTEGRACIÓN CON CARIÑO

18 de Julio de 2024

La importancia del apoyo psicológico para la familia:

Impacto Emocional y Ajuste Inicial:

- Shock y Confusión Inicial: El diagnóstico de Síndrome de Down puede ser abrumador para los padres, quienes pueden experimentar emociones intensas como shock, tristeza y preocupación por el futuro de su hijo/a.
- Proceso de Duelo: Al recibir el diagnóstico, los padres pueden pasar por un proceso de duelo debido a la pérdida de las expectativas previas sobre la salud y el desarrollo de su hijo/a. Este proceso implica ajustar las expectativas y aceptar la realidad de las necesidades especiales de su hijo/a.
- Cambio de Perspectiva: Con el tiempo, muchas familias encuentran una nueva perspectiva positiva y valoran las cualidades únicas y las alegrías que su hijo/a con Síndrome de Down aporta a sus vidas.

Desafíos Cotidianos y Cuidados Especiales:

- Necesidades Médicas y Terapéuticas: El manejo de las necesidades médicas específicas, como problemas cardíacos, problemas de audición y visión, así como la coordinación de múltiples terapias (fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla), requiere tiempo y recursos.
- Atención Continua: Las familias pueden experimentar estrés por la gestión diaria de cuidados especiales, medicaciones y citas médicas, lo cual puede afectar su bienestar emocional y físico.
- Educación y Apoyo Escolar: Navegar por el sistema educativo para asegurar una educación inclusiva y adaptada a las necesidades del niño/a puede ser complejo y requerir negociaciones con las escuelas y profesionales educativos.

📍 Acuario #4116. Col. Juan Manuel Vallarta. Zapopan, Jal. C.P. 45120



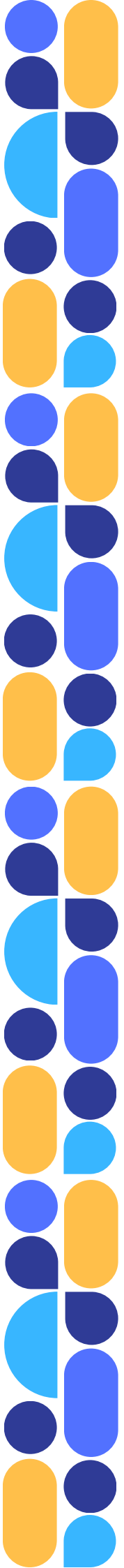
33 3563 3243

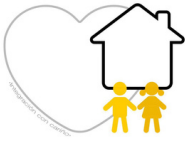


la.casa.down@lacasadown.org



www.lacasadown.org





La Casa Down de Guadalajara

INTEGRACIÓN CON CARIÑO

18 de Julio de 2024

Apoyo Psicológico Especializado:

- **Gestión del Estrés y la Ansiedad:** Los padres pueden beneficiarse de estrategias para manejar el estrés y la ansiedad relacionados con la crianza de un hijo/a con necesidades especiales. Esto incluye aprender técnicas de manejo del estrés, mindfulness y buscar apoyo social y comunitario.
- **Apoyo en la Toma de Decisiones:** Los psicólogos pueden ayudar a las familias a tomar decisiones informadas y basadas en evidencia sobre tratamientos médicos, opciones educativas y planes para el futuro de su hijo/a.
- **Promoción de la Resiliencia Familiar:** El apoyo psicológico puede fortalecer la resiliencia familiar al fomentar la comunicación abierta, el trabajo en equipo y la búsqueda de soluciones conjuntas a los desafíos que enfrentan.

Impacto en la Dinámica Familiar y Relaciones:

- **Ajuste de Roles y Responsabilidades:** La llegada de un hijo/a con Síndrome de Down puede requerir un ajuste en los roles y responsabilidades dentro de la familia, lo cual puede afectar las relaciones entre los miembros.
- **Apoyo entre Padres:** Es fundamental que los padres se apoyen mutuamente y mantengan una comunicación abierta para fortalecer su relación y su capacidad para enfrentar los desafíos juntos.
- **Impacto en los Hermanos:** Los hermanos pueden experimentar una mezcla de emociones y necesitar apoyo adicional para comprender y aceptar las necesidades especiales de su hermano/a.

📍 Acuario #4116. Col. Juan Manuel Vallarta. Zapopan, Jal. C.P. 45120



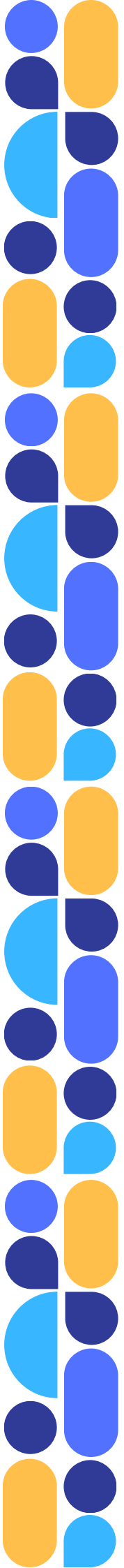
33 3563 3243

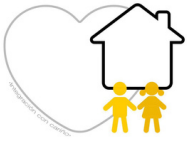


la.casa.down@lacasadown.org



www.lacasadown.org





La Casa Down de Guadalajara

INTEGRACIÓN CON CARIÑO

18 de Julio de 2024

Perspectiva a Largo Plazo y Preparación para el Futuro:

- **Planificación a Largo Plazo:** Los padres deben planificar el futuro de su hijo/a con Síndrome de Down, considerando la educación continua, la independencia y el apoyo comunitario después de la escuela secundaria.
- **Apoyo en la Transición a la Vida Adulta:** Los psicólogos pueden ofrecer orientación y apoyo durante la transición a la vida adulta, ayudando a las familias a identificar recursos y programas de apoyo adecuados para su hijo/a.

En resumen, el apoyo psicológico a las familias con un nuevo integrante con Síndrome de Down es esencial para ayudarles a navegar por los desafíos emocionales, prácticos y relacionales que surgen. Proporciona un espacio seguro para procesar emociones, obtener información y estrategias de manejo, fortalecer la unidad familiar y promover el bienestar a largo plazo de todos los miembros de la familia.

En La Casa Down contamos con apoyo psicológico individual, de pareja, familiar y de grupo para las familias de nuestros alumnos.

 Acuario #4116. Col. Juan Manuel Vallarta. Zapopan, Jal. C.P. 45120

 33 3563 3243  la.casa.down@lacasadownm.org  www.lacasadown.org

